

# Met verdriet iets positiefs doen



Het leed van andere verzachten, daar gaat het om voor Corine van Diest. (Foto: Joep Derksen)

JOEP DERKSEN

**TEYLINGEN** - De Stichting Lopen Tegen Kanker ontving vorige week de gemeentelijke Waarderingsprijs 2012: een opmerkelijke prestatie, zeker gezien het feit dat de stichting pas in december 2010 is opgericht. Maar het toont wel aan, hoe snel en succesvol initiatieven kunnen zijn, op het moment dat ze uit passie worden opgezet. Initiatiefneemster Corina van Diest (39) vertelt over hoe de stichting het leven zag.

In de periode tussen 2007 en 2010 werden Van Diest en haar familie geconfronteerd met de ziekte kanker. 'Mijn moeder, mijn nichtje Nienke, mijn neef Bart, een tante en mijn schoonmoeder kregen kanker. In achttien maanden ben ik drie keer naar de kerk gegaan om een familielid weg te brengen. Het ziekteproces van mijn moeder was mensonterend; toen zij in slaap werd gebracht, was ze al weggeteerd door de kanker.' In de zomer van 2010 worstelde Van Diest om al het verdriet een plaats te geven. 'Ik stond met de rug tegen de muur en moest

wat doen met mijn onrust. Ik wilde mijn verdriet in iets positiefs omzetten.' Ze houdt zelf van bewegen en kwam zo met het idee voor 'Lopen Tegen Kanker'.

Kanker is een eenzame ziekte, informeert Van Diest; 'Mijn moeder lag 38 weken in het ziekenhuis en het was fijn geweest als er af en toe bijvoorbeeld een schoonheidsspecialiste zou zijn langsgelopen of dat ze haar favoriete series op dvd had kunnen kijken.' De stichting zamelt daarom niet specifiek geld in voor de komst van nieuwe medicijnen, maar zet in op het verzachten van de

omstandigheden voor de kankerpatiënten. De 'psychosociale begeleiding van kankerpatiënten en hun familieleden'. Bovendien wil de stichting mensen aanzetten meer te bewegen en zich ervan bewust te zijn, dat leefstijl ook invloed heeft op het kankerrisico. 'Kanker komt niet alleen door roken, maar ook door overgewicht, slechte voeding en stress. Soms overkomt het je, maar vaak kun je er ook zelf wat aan doen'.

Bij de eerste editie van 'Lopen Tegen Kanker' in 2011 kwamen 935 mensen aan de start. De stichting organiseerde vorig jaar twee tennistoernooien voor bedrijven en vrienden en in oktober de tweede editie van de loop. In totaal haalde de stichting al 53.000 euro op. Dit geld wordt gebruikt voor het Wensenfonds. Van Diest: 'Een wens kan heel klein zijn, zoals het verstrekken van twee speciale bh's aan

iemand met een uitkering bij wie een borst is afgezet. Ook hebben we de ouders van een elfjarig jongetje, die aan een hersentumor is overleden, geholpen om een onvergetelijke Feyenoorddag te hebben. Bij het Rijnlandziekenhuis, afdeling interne oncologie, gaan we de behandelkamer waar de beenmergpuncties worden gedaan restylen. Er komt een fotobehang, een zitje, tv-scherm en andere zaken om het leed een beetje te verzachten.'

Is Van Diest niet bang om op een dag zelf met kanker geconfronteerd te worden? 'Nee', zegt ze beslist. 'Ik laat de angst niet regeren, want dat komt niet ten goede van mezelf. Wel ben ik wat zuiniger op mijn lijf geworden. Deze stichting heb ik helpen opzetten om een klein beetje het leed van andere te verzachten, want met kleine dingen kunnen we heel groots zijn.'